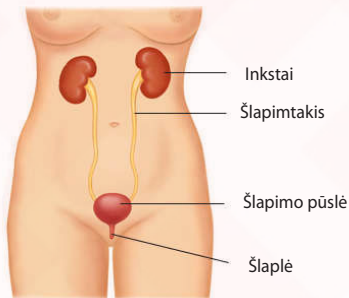


MOTERŲ ŠLAPIMO ORGANŲ INFEKCIJOS



Moterims rizika susirgti **šlapimo organų infekcija** yra labai didelė. Bent kartą gyvenime šia liga suserga pusė visų moterų, o viena iš trijų moterų iki 24 m. amžiaus jau yra gydyta antibiotikais dėl šlapimo organų infekcijos.

Šlapimo organų infekcijos pažeidžia šlapimo pūslę ir/arba inkstus. Šlapimo pūslės infekcijos yra dažnesnės nei inkstų. Šlapimo pūslės uždegimas išsivysto, kai bakterijos iš storosios žarnos per tarpvietę patenka į šlaplę ir šlapimo pūslę. Jei bakterijos keliauja aukštyr ir pasiekia inkstus, vystosi inkstų uždegimas.



Tiek šlapimo pūslės, tiek ir inkstų infekcijomis moterys serga dažniau už vyrus. Dažniausiai šlapimo organų infekcijas sukelia mikroorganizmai, kurie natūraliai būna storojoje žarnoje. Moterų šlaplė yra arčiau išeinamosios angos, taip pat ji yra trumpesnė nei vyrų, todėl bakterijoms lengviau patekti į šlaplę ir toliau kilti šlapimo takais.

Šlapimo pūslės infekcijos simptomai

- Skausmas ar deginimas šlapinantis
- Dažnas poreikis šlapintis
- Intensyvus noras šlapintis, nors šlapimo nedaug
- Kraujas šlapime

Jei infekcija apima inkstus, gali būti aukščiau paminėti simptomai bei kartu

- Karščiavimas
- Juosmens skausmas
- Pykinimas ir vėmimas

Kaip nustatoma šlapimo organų infekcija?

Gydytojas nustato šlapimo organų infekciją apklausęs bei apžiūrėjęs pacientę bei atlikęs šlapimo tyrimus. Jei reikia, atliekami papildomi tyrimai – kraujo, ultragarso ir kiti.

Kaip gydomos šlapimo organų infekcijos?

Šlapimo organų infekcijoms gydyti skiriami antibiotikai. Gydant šlapimo pūslės infekciją, priklausomai nuo antibiotiko, gydymas paprastai trunka 3-7 dienas. Jei infekcija pažeidusi inkstus, gydymas taikomas ilgiau – iki 2 savaičių. Šiuo atveju gali pririekti guldyti moterį į ligoninę. Pradėjus gydyti antibiotikais, paprastai per kelias paras simptomai palengvėja. Tačiau būtina išgerti visą rekomenduotą antibiotikų kursą, nes kitaip liga gali pasikartoti.

Ką daryti, jei šlapimo pūslės infekcijos dažnai kartojasi?

Visų pirma reikėtų įsitikinti, ar tai tikrai šlapimo pūslės infekcija. Panašius simptomus (skausmingą šlapinimąsi, deginimą) gali sukelti kitos priežastys, todėl tik gydytojas gali atsakyti, ar nėra kitų panašius simptomus sukeliančių ligų.

Ar spanguolių sultys bei jų preparatai gali apsaugoti nuo šlapimo organų infekcijų?

Spanguolėse yra medžiagos tanino, kuris neleidžia bakterijoms, dažniausiai sukeliančioms šlapimo takų infekcijas, prisitvirtinti prie šlapimo pūslės sienelės, kur jos ir sukelia uždegimą. Tačiau mokslinių tyrimų rezultatai apie spanguolių veiksmingumą yra prieštaringi.

Ką daryti	Ko NEdaryti
<ul style="list-style-type: none">✓ Naudokitės ne vonia, o dušu✓ Dėvėkite neaptemptas medvilnines kelnaites✓ Po tualetu šluostykite tarpvietę iš priekio atgal✓ Gerkite daug skysčių✓ Šlapinantis stenkitės, kad šlapimo pūslė pilnai ištuštėtų✓ Po lytinių santykių stenkitės kuo greičiau pasišlapinti	<ul style="list-style-type: none">✗ Nenaudokite parfumuotų vonios putų, kvapiklių, muilų tarpvietės plovimui✗ Ilgai nekentėkite, jei norite šlapintis✗ Nedėvėkite aptemptų sintetinių kelnaičių✗ Nedėvėkite aptemptų kelnų, džinsų✗ Apsisaugojimui nuo nėštumo nenaudokite diafragmų ar prezervatyvų su spermicidų tepalu – rinkitės kitą kontracepcijos būdą

nhs.uk/conditions/urinary-tract-infections-uti, 12/12/2017

www.uptodate.com/contents/urinary-tract-infections-in-adolescents-and-adults-beyond-the-basics, 2018

Rekomenduoja:

