

Siekiant pagerinti dializuojamų pacientų gyvenimo kokybę, Kauno klinikų gydytojai pacientams siūlo naktinės dializės galimybę. Šio gydymo privalumais įsitikino ir Kauno klinikų pacientė Simona, kuri, būdama 36 metų, sužinojo netikėtą ir gąsdinančią diagnozę. Cukrinis diabetas sukėlė rimtą komplikaciją – pažeidė inkstus, todėl išsivystė inkstų nepakankamumas.

Nedelsiant buvo pradėtos pirmosios hemodializės procedūros, kurios truko keletą metų, rašoma pranešime spaudai. Gydytojui pasiūlius atlikti naktinę dializę, Simona nutarė pabandyti šį pakaitinės inkstų terapijos būdą. Po metų gydymo naktine dialize moteris teigia, kad dabar ji nebegrižtų prie įprastinės. „Esu labai patenkinta, jaučiuosi darbinga. Įprastinės dializės metu man krisdavo kraujo spaudimas, jausdavausi labai blogai. Taip pat susitrukdydavo ir dalis darbo dienos, nes gydymo įstaigoje praleisdavau 4 val., o po procedūros jausdavausi silpnai, pavargusi. Po naktinės dializės mano gyvenimas pasikeitė, – tikino moteris. – Tris kartus per savaitę vėlai vakare ateinu į klinikas ir ten praleidžiu naktį. Man nesusitrukdo darbo diena, galiu užsiimti savo mėgstama veikla, nes po procedūros nebejaučiu nuovargio“, – kalbėjo Simona.

Pacientei pritaria ir ją gydantis Kauno klinikų gydytojas nefrologas Saulius Gražulis, pasak kurio, pacientei pasirinkus šį metodą jos sveikata pradėjo gerėti. Nors šiuo metu Simona laukia inksto transplantacijos, tačiau naktinės dializės leidžia moteriai gyventi kokybišką gyvenimą. Procedūros atliekamos nakties metu ir trunka 8 valandas. „Jas atlikti pacientai atvyksta tris kartus per savaitę vėlai vakare ir grįžta anksti ryte, todėl visas aktyvus laikas skiriamas šeimai, darbui, visuomeninei veiklai, – pabrėžė S. Gražulis. – Darbdavys gali net nežinoti, kad darbuotojui atliekamos tokios procedūros. Kadangi šis pakaitinės inkstų terapijos metodas ilgas ir vyksta švelniau nei įprastai, savijauta procedūros metu ir po jos išlieka gera, sumažėja nuovargio, silpnumo pojūčiai“, – privalumus vardino gydytojas nefrologas.

Pasak Detoksikacijos skyriaus vadovės prof. Editos Žiginskienės, naktinė hemodializė yra geresnė nei įprasta, nes trunka ilgiau ir pacientas gauna didesnę dializės dozę. „Ši procedūra atliekama lėtais parametrais, kitaip tariant, lėtesniu kraujo bei mažesniu dializuojančio tirpalo greičiu, vyksta lėta skysčių ultrafiltracija. Todėl procedūra yra fiziologiškesnė ir pacientas jaučiasi geriau, – metodiką aiškino profesorė. – Lėtas skysčių šalinimas mažina stresą miokardui, padeda geriau koreguoti arterinį kraujo spaudimą, kuris mažiau svyruoja ir procedūros metu. Atliekant procedūras pagal naktinės hemodializės metodiką, pasiekiamas geriausias toksinų pašalinimo rezultatas, pagerėja širdies funkcija bei gyvenimo kokybė. Taip pat efektyviai pašalinamas fosforo perteklius, o tai svarbu širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikai“, – vardijo prof. E. Žiginskienė.

Naktinės hemodializės metodika Kauno klinikų Detoksikacijos skyriuje taikoma nuo 2017 metų. Kauno klinikų dializės centras – vienintelis Lietuvoje, pradėjęs taikyti šią pažangią metodiką.