

## Apie karališkąjį (korona) virusą ir Lietuvos nefrologijos bendruomenę (gydytojus, slaugytojas, inžinierius ir pacientus)

Buvusio LNDTA prezidento prof. Vytauto Kuzminskio pamąstymai

Rašau paprašytas prof. I. Bumblytės. Ji grįžta iš darbo „plačiai išplėstomis akimis“. Baisu !!!  
Korona virusas ritasi per pasaulį ! (K. Marksas „Komunizmo šmėkla ritasi per Europą!“)

**Raminamoji dalis.** Jeigu jūs leidote kada nors namie laikytą vaiką į darželį, tai žinote, kad bent jau pirmus metus jis ištiesai karščiuos, eis į darželį ir vėl karščiuos. Kodėl? Nes jis mažai susidūrė su sukėlėjais ir neturi antikūnių rinkinio prieš daugelį infekcijų.

O šis Karališkas virusas išniro iš Kinijos gelmių ir niekas neturi antikūnių prieš jį. Taip kad visiems teks su juo susipažinti. Pradžioje kanclerė Merkel prognozavo, kad persirgs 60 proc. vokiečių, anglai pradžioje iš viso bandė D. Britaniją paversti bandomuoju triušiu ir paleisti procesą natūralia eiga. Kažką bandė panašiai daryti ir JAV prezidentas Trumpas. Bet! Visa Europa pasiūšė sienų kontrole ir net uždarymu, viskas apmirė (ir niekur nesigirdi linksmų dainų – juokauju. V.K.). 4,5 tūkst. tautiečių kaip išmaldos laukia grįžimo į gimtąją Lietuvą ir nelabai greitai sulauks.

Taip kad visi anksčiau ar vėliau būsime „karūnuoti“.

Bet kodėl tokios drastiškos priemonės?

Pažiūrėkime į statistiką (2020.03.18):

**Italija** (60 mln. gyventojų) – susirgo 31506/525 mln. gyventojų. Mirė 2503/42 mln.gyv.

Vidutinis mirusiųjų amžius – **81 m.**

**Ispanija** (47 mln. gyventojų) – susirgo 13700/291 mln.gyventojų. Mirė 558/12 mln. gyv.

**Išvada:** Jeigu bus labai blogai, ir Lietuvoje sirgs dvigubai dažniau kaip rekordininkėje Italijoje, tai bus vienas sergantis iš tūkstančio gyventojų, o kadangi miršta 1 – 3 proc. sergančių, tai bus pora šimtų žmonių.

Bet tai „juodasis“ scenarijus. Manau, kad viską reikia dalinti iš 5 – 10.

Apie 20 proc. gavę šį virusą iš viso neserga, pravaikšto, ir tas blogiausia, nes jie užkrečiami!

Kita šios infekcijos blogybė – kad tie, kam lemta (senukai, ligoti) palieka šį pasaulį **sunkiai** (ventiliuojami ir t.t.) Todėl ir pasikeitė pasaulio arogantiškų (pradžioje) valdovų nuomonė – o kiek mes turime dirbtinio kvėpavimo aparatų? O ar atlaikys personalas?

Todėl ir imtasi tokių drastiškų priemonių visame pasaulyje (sako, kad Italijoje gatvėje pasibučiąvus sodina į kalėjimą). **Nes ypatingai pavojinga infekcija su 1 – 3 proc. mirtingumu?**  
Klausimas?

Mūsų ūminio inkstų nepakankamumo mirtingumas siekia 40 – 50 proc. ir be jokio viruso!

Manau, kad kiek apraminau.

### „Baisioji dalis“

**Pirma:** COVID – 19 infekcija gali pasireikšti karščiavimu, kosuliu + proteinurija ir hematurija. Stacionaruose tokių gali būti.

**Antra:** Hemodializuojami ligoniai „pririšti“ prie hemodializių, jie saviizoliuotis 2 savaites negali.

**Trečia:** Hemodializės personalas saviizoliuotis irgi negali (beveik), kas dirbs?

**Ketvirta:** Hemodializuojamiems pacientams bet kokia infekcija (tame tarpe ir karališka) gali būti be temperatūros pakilimo ir kitos ryškesnės klinikos. Bet užkrėsti kitus jie gali.

Ką daryti? Nefrologijos veteranas, pensininkas prof. Vytautas Kuzminskis siūlo:

1. Visiems hemodializuojamiems pacientams paaiškinti: jeigu jūs sukarščiavote, kosėjate, skauda raumenis, galvą arba turėjote kontaktų su sergančiu COVID – 19 – praneškite savo gydytojui dializės centre.
2. Reiktų, kad SAM įpareigotų priimti hemodializės pacientus (sergančius, o gal ir kontaktinius) į vieną regioninį centrą, turintį galimybę izoliuoti, hemodializuoti ir stacionarizuoti. Nepasitvirtinus infekcijai, tokie hemodializuojami pacientai galėtų grįžti namo ir dializuotis savo centre. Sergantys liktų stacionare.
3. Visi pacientai, atvykę į hemodializę, turėtų užsidėti medicines kaukes ir pasimatuoti kūno temperatūrą. Hemodializės personalui medicininių kaukių dėvėjimas būtinas!  
V.K. komentaras: Informacija, kad kaukių dėvėjimas neefektyvus ir būtinai reikia respiratorių ir „skafandrų“, manau (V.K.), kad remiasi ne klinikiniais tyrimais, o pralaidumo ir viruso dydžio matavimais. Gal pilnai neapsaugo, bet vis tiek.... Geriau negu nieko!

Mano nuomone (pasirašau – V. Kuzminskis), pajutus gripui panašius simptomus, reikia likti namuose, imti nedarbingumo lapelį kaip gripui, gydytis simptomiškai ir tik būklei negerėjant – skambinti 1808. Ir būtinai namuose dėvėti kaukę! Manau, kad drastiškos priemonės, kurių ėmėsi mūsų vyriausybė, sumažins šitos infekcijos pirmąjį smūgį. Bet tašką padėsime gerokai vėliau, kai visi turėsime antikūnius prieš COVID – 19. Linkiu visiems persirgti lengva ligos forma (Juokauju!) Skubėti nereikia!

Jūsų Vytautas Kuzminskis

P.S. Šiandien turėjo vykti Šiauliuose Pasaulinė Inkstų diena. Sveikinu visus!